

第3類医薬品

# 食塩錠「タイヨー」

Sodium Chloride Tablets

## 特 徴

**熱中症予防や、運動・高温多湿による発汗時の食塩補給に!!**

本剤1錠につき100mL(コップ約半分)の水でそのまま又は溶かして服用してください



## 使用上の注意



### 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
  - 医師の治療を受けている人
  - 血圧の高い人又は高齢者
  - 心臓又は腎臓に障害のある人
  - むくみのある人
  - 妊婦又は妊娠していると思われる婦人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
消化器	吐き気・嘔吐
精神神経系	頭痛
循環器	血圧上昇
泌尿器	尿量減少(顔や手足がむくむ、まぶたが重くなる)
その他	顔や手足がむくむ、まぶたが重くなる、手がこわばる

- 5～6日間服用しても症状の改善がみられない場合はこの添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
- 長期連用する場合には医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 効能・効果

運動や高温多湿による発汗時の食塩(塩化ナトリウム)の補給

(裏面につづきます)

## 用法・用量

成人（15歳以上）は、次の場合に下記の用法・用量で服用してください

- ※屋内外に限らず気温や湿度が高い時、熱帯夜の翌日
- ※工事現場など、高温・多湿の職場環境で作業を行う時
- ※運動場や体育館などで激しい運動を行う時

	1 回量	服用方法
最小服用量	1 錠（食塩相当量 0.5g）	100mL（コップ1/2杯分）の水でそのまま又は溶かして服用してください
発汗量が多い場合 （流れるような汗をかく場合）	2 錠（食塩相当量 1.0g）	200mL（コップ1杯分）の水でそのまま又は溶かして服用してください

1日最大14錠（7g）の間で服用量を調節してください

### 〈用法・用量に関連する注意〉

1. 定められた用法・用量を厳守してください
2. 服用時の飲水量が少ない場合は、嘔気・嘔吐等の副作用症状が起りやすくなるので、必ず本剤1錠につき100mL（コップ1/2杯分）の水でそのまま又は溶かして服用してください

## 成分・分量

本剤 1 錠中：塩化ナトリウム（食塩）0.5 g

### 保管及び取扱い上の注意

- 1) 直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください
- 2) 小児の手の届かない所に保管してください
- 3) 誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください
- 4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください



製造販売元

大洋製薬株式会社

東京都文京区本郷3-14-16

大洋製薬お客様相談窓口

☎ 0120-184328

受付時間 午前10時～午後5時（土・日曜、祝祭日は除く）

副作用被害救済制度

☎ 0120-149-931